

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

» Información nutricional según categoría OMS Europa por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Mantequilla y otras grasas y aceites	744,0 (689,8 - 824,0)	82,0 (76,3 - 91,6)	26,2 (14,0 - 55,0)	0,5 (0,0 - 0,5)	0,4 (0,0 - 0,5)	0,4 (0,0 - 0,7)	0,0 (0,0 - 0,7)
Aceites vegetales	824,0 (822,0 - 900,0)	92,0 (91,0 - 100,0)	14,0 (12,1 - 14,0)	0,0 (0,0 - 0,0)	0,0 (0,0 - 0,0)	0,0 (0,0 - 0,0)	0,0 (0,0 - 0,0)
Mantequilla, mezclas de mantequilla, margarina y aceites untables	727,0 (543,0 - 743,0)	80,0 (60,0 - 82,0)	54,0 (26,2 - 56,5)	0,5 (0,5 - 0,9)	0,5 (0,4 - 0,7)	0,6 (0,5 - 0,7)	0,4 (0,0 - 1,0)

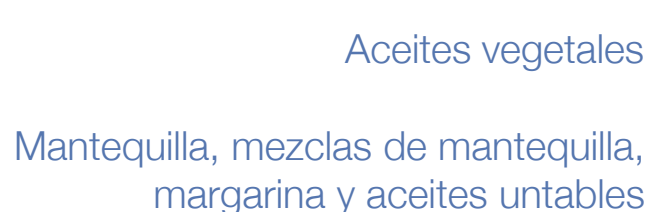
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Energía

Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Energía (kcal) por cada 100g ó 100mL.



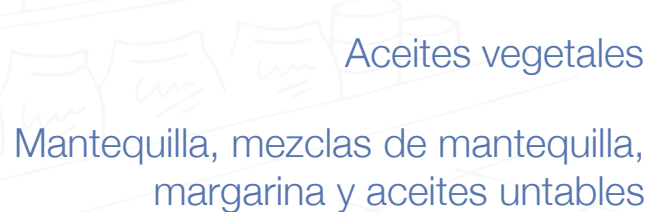
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas

Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Grasas (g) por cada 100g ó 100mL.



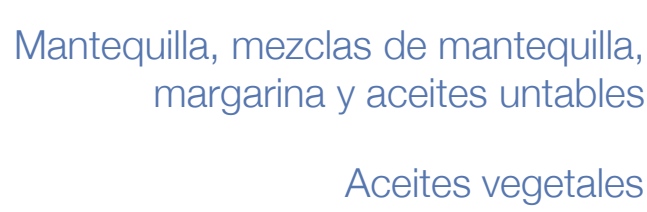
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas saturadas

Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Grasas saturadas (g) por cada 100g ó 100mL.



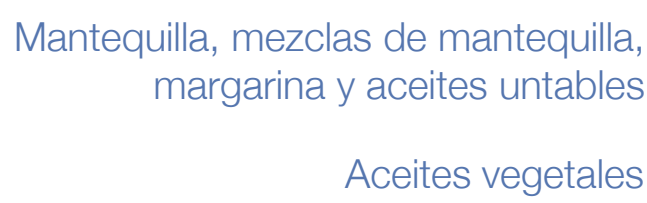
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Hidratos de carbono

Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Hidratos (g) por cada 100g ó 100mL.



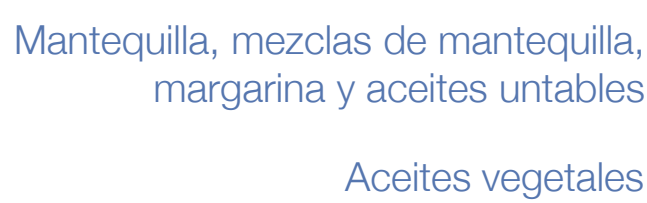
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Azúcares totales

Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Azúcares (g) por cada 100g ó 100mL.



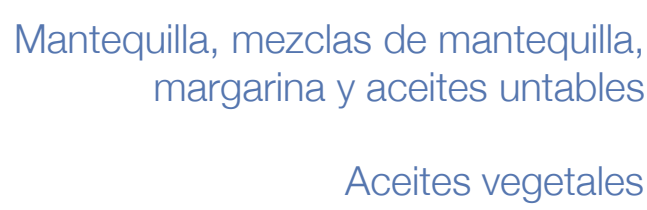
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Proteínas

Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Proteínas (g) por cada 100g ó 100mL.



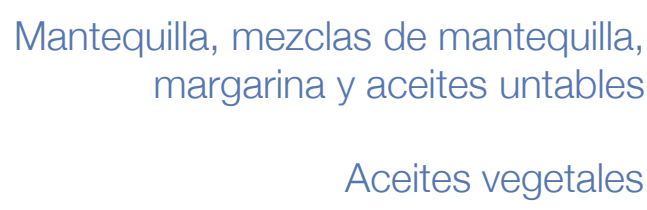
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Sal

Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Mantequilla, otras grasas y aceites similares

Sal (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto **“Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil”** (REFORES; REFORmulación en ESpaña).

Grupo de Investigación de Excelencia **“Nutrición para la Vida (NAL)”**
Instituto CEU “Alimentación y Sociedad”, Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Partearroyo Cediel, Mª Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana Mª Montero Bravo, Ana Mª Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.