

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

Pan y derivados

» Información nutricional según categoría OMS Europa por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Pan y derivados	261,5 (242,8 - 280,0)	4,2 (3,0 - 6,2)	0,7 (0,5 - 1,1)	45,0 (40,7 - 49,3)	4,3 (3,0 - 6,7)	9,0 (5,4 - 9,7)	1,1 (1,0 - 1,2)
Otros panes	303,0 (300,0 - 314,3)	6,4 (6,3 - 7,2)	1,8 (0,9 - 2,8)	50,5 (49,3 - 52,5)	1,8 (1,6 - 1,9)	7,9 (7,3 - 8,2)	1,6 (1,2 - 1,7)
Pan con levadura	250,0 (238,0 - 267,0)	3,6 (2,7 - 5,5)	0,7 (0,5 - 0,9)	43,0 (40,0 - 46,0)	3,8 (3,0 - 4,9)	9,0 (4,5 - 10,0)	1,1 (1,0 - 1,2)
Panes dulces y de pasas	282,0 (263,0 - 347,0)	5,4 (4,2 - 12,0)	1,1 (0,6 - 3,8)	49,0 (45,0 - 51,0)	7,7 (4,7 - 11,0)	9,2 (8,5 - 9,7)	1,0 (0,9 - 1,3)

Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Energía

Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Energía (kcal) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas

Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Grasas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas saturadas

Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Grasas saturadas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Hidratos de carbono

Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Hidratos (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Azúcares totales

Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Azúcares (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Proteínas

Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Proteínas (g) por cada 100g ó 100mL.



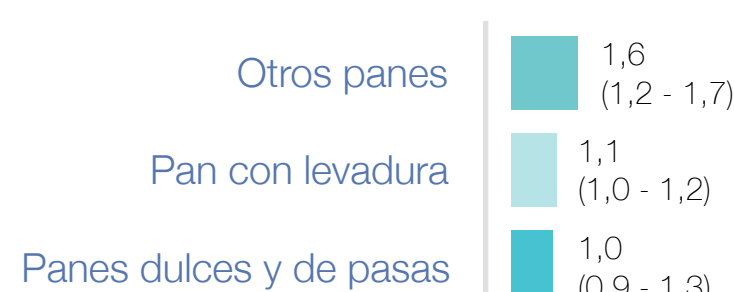
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Sal

Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Panes y derivados

Sal (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto "Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil" (REFORES; REFORMulación en España).

Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida (NAL)"
Instituto CEU "Alimentación y Sociedad", Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Partearroyo Cediel, Mª Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana Mª Montero Bravo, Ana Mª Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.