

## Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

### Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

#### » Información nutricional según categoría OMS Europa por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
<b>Pasta, fideos, <i>noodles</i>, arroz y otros cereales: frescos o en seco</b>	354,5 (343,3 - 359,8)	1,9 (1,5 - 2,7)	0,4 (0,3 - 0,6)	72,0 (64,3 - 74,0)	3,0 (0,9 - 3,5)	12,0 (9,1 - 12,0)	0,0 (0,0 - 0,1)
Arroz y otros cereales	348,0 (342,5 - 356,5)	1,8 (1,2 - 2,8)	0,5 (0,3 - 0,6)	73,8 (70,5 - 75,0)	0,1 (0,0 - 1,4)	7,8 (6,9 - 9,4)	0,0 (0,0 - 0,0)
Pasta, fideos o <i>noodles</i> , frescos o en seco	358,0 (344,0 - 366,0)	1,9 (1,5 - 2,6)	0,4 (0,3 - 0,6)	70,9 (63,0 - 74,0)	3,2 (1,6 - 3,5)	12,0 (11,0 - 12,0)	0,0 (0,0 - 0,1)

Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Energía

Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

Arroz y otros cereales

#### Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Energía (kcal) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Grasas

Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

Arroz y otros cereales

#### Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

Grasas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Grasas saturadas

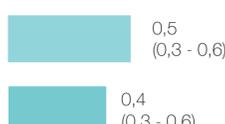
Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Arroz y otros cereales

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

#### Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Grasas saturadas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Hidratos de carbono

Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Arroz y otros cereales

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

#### Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Hidratos (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Azúcares totales

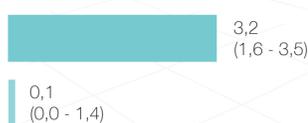
Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

Arroz y otros cereales

#### Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Azúcares (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Proteínas

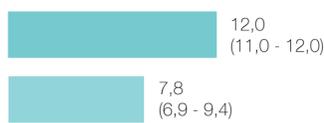
Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

Arroz y otros cereales

#### Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Proteínas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Sal

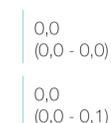
Pasta, fideos, *noodles*, arroz y otros cereales: frescos o en seco

Arroz y otros cereales

Pasta, fideos o *noodles*, frescos o en seco

#### Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Sal (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto **“Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infante-juvenil”** (REFORES; REFORMulación en España).

Grupo de Investigación de Excelencia **“Nutrición para la Vida (NAL)”**  
Instituto CEU “Alimentación y Sociedad”, Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Partearroyo Cediel, M<sup>a</sup> Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana M<sup>a</sup> Montero Bravo, Ana M<sup>a</sup> Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.