

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España
elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

Carnes, pescados y similares: frescos o congelados

» Información nutricional según categoría OMS Europa

por cada 100 g ó 100 mL.

| | Energía (kcal) | Grasas (g) | De las cuales grasas saturadas (g) | Hidratos de carbono (g) | De los cuales azúcares (g) | Proteínas (g) | Sal (g) |
|---|-----------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|--------------------|
| Carnes, pescados y similares: frescos o congelados | 76,0 (70,5 - 94,0) | 0,9 (0,5 - 1,9) | 0,2 (0,1 - 0,4) | 0,0 (0,0 - 1,0) | 0,0 (0,0 - 0,0) | 17,0 (15,4 - 18,5) | 0,3 (0,2 - 0,6) |

Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

Bibliografía

- WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto “Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil” (REFORES; REFORMulación en ESpaña).

**Grupo de Investigación de Excelencia “Nutrición para la Vida (N4L)”
Instituto CEU “Alimentación y Sociedad”, Universidad San Pablo CEU.**

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Partearroyo Cediel, M^a Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana M^a Montero Bravo, Ana M^a Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.