

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

Carnes, pescados y similares transformados

» Información nutricional según categoría OMS Europa por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Carnes, pescados y similares: transformados	199,7 (112,0 - 276,0)	12,0 (3,5 - 22,0)	2,5 (0,9 - 6,2)	1,4 (0,5 - 3,9)	0,6 (0,3 - 1,3)	17,5 (13,0 - 21,2)	1,9 (1,3 - 2,3)
Carnes transformadas	200,0 (105,0 - 293,0)	13,0 (2,5 - 23,0)	4,6 (0,9 - 8,1)	1,5 (0,7 - 3,5)	0,9 (0,5 - 1,5)	17,0 (13,0 - 21,0)	2,1 (1,8 - 2,9)
Productos del mar transformados	197,5 (146,5 - 251,0)	11,0 (5,8 - 19,8)	1,8 (0,9 - 3,2)	0,9 (0,3 - 4,6)	0,0 (0,0 - 0,9)	18,0 (12,0 - 21,4)	1,2 (0,8 - 1,5)

Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Energía

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Energía (kcal) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

Grasas (g) por cada 100g ó 100mL.



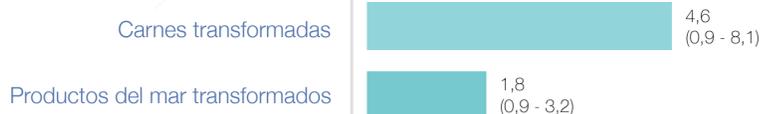
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas saturadas

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Grasas saturadas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Hidratos de carbono

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Hidratos (g) por cada 100g ó 100mL.



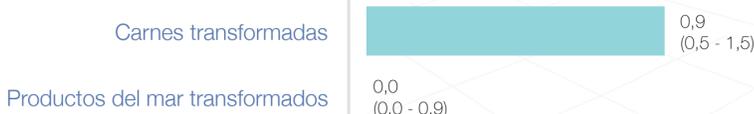
Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Azúcares totales

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Azúcares (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Proteínas

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Proteínas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Sal

Carnes, pescados y similares: transformados

Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Sal (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto **“Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infante-juvenil”** (REFORES; REFORMulación en España).

Grupo de Investigación de Excelencia **“Nutrición para la Vida (NAL)”**
Instituto CEU “Alimentación y Sociedad”, Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Partearroyo Cediel, M^a Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana M^a Montero Bravo, Ana M^a Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.