

## Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

### Sucedáneos de carne (*plant-based foods*)

#### » Información nutricional según categoría OMS Europa por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
<b>Sucedáneos de carne (<i>plant-based foods</i>)</b>	190,0 (157,0 - 228,0)	9,2 (6,5 - 13,0)	1,3 (0,9 - 1,8)	12,0 (4,0 - 19,0)	1,0 (0,5 - 1,9)	12,0 (8,9 - 17,0)	1,2 (0,8 - 1,5)
Otros sucedáneos de carne	200,0 (160,0 - 231,0)	10,0 (6,3 - 14,0)	1,3 (0,9 - 2,0)	13,3 (6,0 - 19,0)	1,2 (0,6 - 2,0)	11,0 (8,0 - 16,0)	1,2 (1,0 - 1,5)
Tofu y tempeh	160,5 (147,5 - 189,9)	8,8 (7,7 - 9,6)	1,4 (1,2 - 1,6)	1,7 (1,3 - 11,3)	0,5 (0,2 - 1,4)	15,2 (12,5 - 17,2)	0,1 (0,0 - 1,2)

#### » Energía

#### Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Energía (kcal) por cada 100g ó 100mL.

Otros sucedáneos de carne



Tofu y tempeh



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Grasas

#### Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

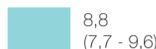
Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Grasas (g) por cada 100g ó 100mL.

Otros sucedáneos de carne



Tofu y tempeh



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Grasas saturadas

#### Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Grasas saturadas (g) por cada 100g ó 100mL.

Tofu y tempeh



Otros sucedáneos de carne



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Hidratos de carbono

#### Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Hidratos (g) por cada 100g ó 100mL.

Otros sucedáneos de carne



Tofu y tempeh



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Azúcares totales

#### Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Azúcares (g) por cada 100g ó 100mL.

Otros sucedáneos de carne



Tofu y tempeh



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Proteínas

#### Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Proteínas (g) por cada 100g ó 100mL.

Tofu y tempeh



Otros sucedáneos de carne



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Sal

#### Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Sucedáneos de carne  
(*plant-based foods*)

Sal (g) por cada 100g ó 100mL.

Otros sucedáneos de carne



Tofu y tempeh



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

#### » Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto **“Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infante-juvenil”** (REFORES; REFORMulación en España).

Grupo de Investigación de Excelencia **“Nutrición para la Vida (NAL)”**  
Instituto CEU “Alimentación y Sociedad”, Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Partearroyo Cediel, M<sup>a</sup> Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana M<sup>a</sup> Montero Bravo, Ana M<sup>a</sup> Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.