

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

Aperitivos salados

» Información nutricional según categoría OMS Europa

por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Aperitivos salados	496,0 (451,0 - 526,0)	25,0 (17,0 - 31,0)	3,0 (2,1 - 4,5)	58,0 (51,0 - 65,9)	2,6 (1,2 - 4,5)	7,3 (6,0 - 12,0)	1,5 (1,1 - 2,0)
Chips de patata, vegetales o cereales	516,0 (504,8 - 528,0)	30,8 (28,6 - 32,0)	3,3 (3,0 - 3,5)	52,5 (50,8 - 54,1)	1,0 (0,5 - 2,3)	6,2 (6,0 - 6,5)	1,2 (1,0 - 1,4)
Crackers y galletas saladas	427,5 (380,5 - 482,0)	12,0 (5,0 - 21,0)	1,7 (0,7 - 3,0)	64,8 (59,8 - 72,2)	2,7 (1,7 - 5,1)	10,0 (7,7 - 12,0)	1,7 (1,3 - 2,1)
Frutos secos y semillas	567,0 (484,8 - 623,8)	43,7 (27,3 - 54,0)	5,0 (3,6 - 6,4)	12,8 (4,9 - 47,0)	3,4 (2,3 - 5,3)	18,2 (12,0 - 24,0)	1,4 (0,1 - 2,0)
Otros productos de aperitivo extrusionados	494,0 (464,5 - 519,0)	25,0 (18,0 - 28,0)	2,9 (2,1 - 3,4)	61,2 (57,0 - 68,4)	2,5 (1,2 - 4,1)	6,0 (5,1 - 6,9)	1,5 (1,2 - 2,1)
Otros aperitivos salados	-	-	-	-	-	-	-

Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Energía

Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Energía (Kcal) por cada 100 g ó 100 mL.

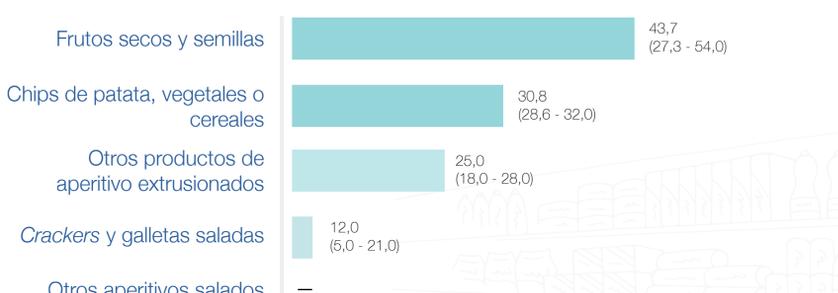


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Grasas

Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Grasas (g) por cada 100 g ó 100 mL.

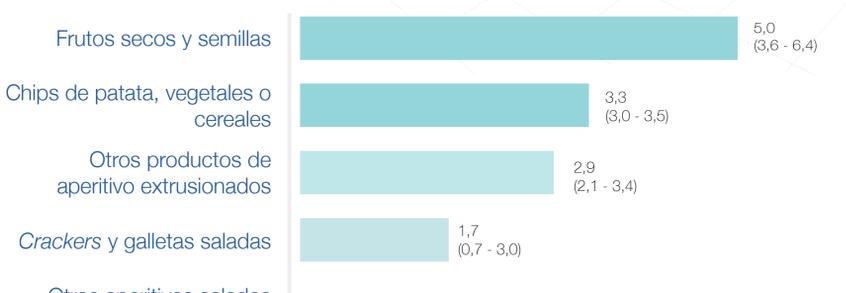


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Grasas saturadas

Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Grasas saturadas (g) por cada 100 g ó 100 mL.

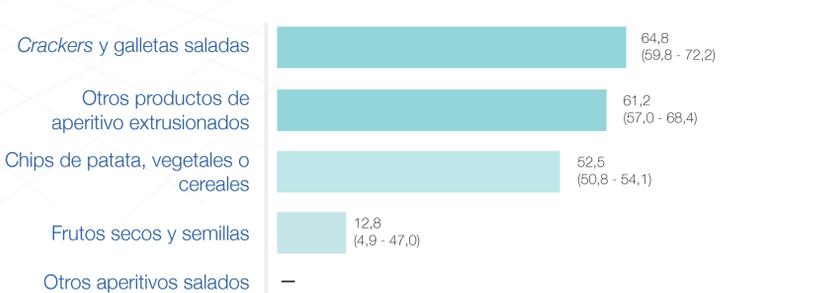


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Hidratos de carbono

Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Hidratos de carbono (g) por cada 100 g ó 100 mL.

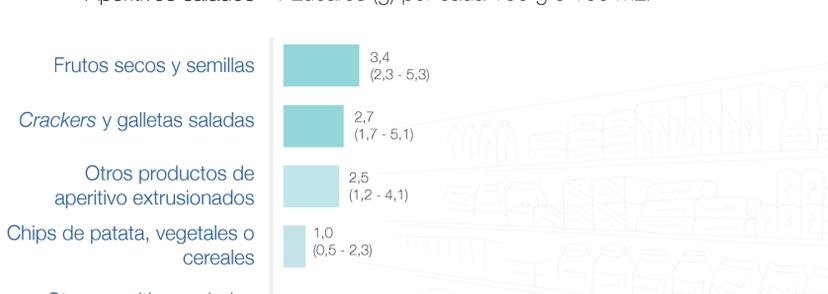


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Azúcares totales

Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Azúcares (g) por cada 100 g ó 100 mL.

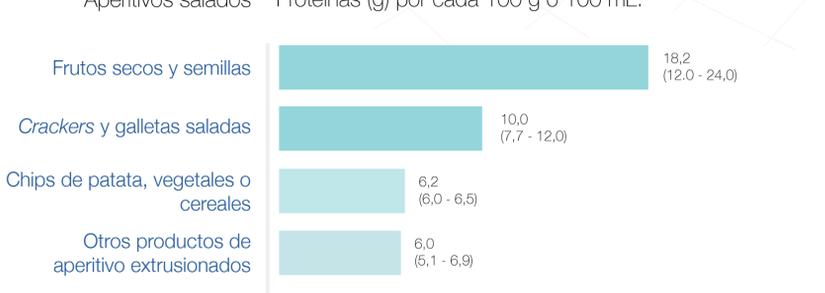


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Proteínas

Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Proteínas (g) por cada 100 g ó 100 mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Sal

Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Aperitivos salados Sal (g) por cada 100 g ó 100 mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico). - Datos no disponibles.

» Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto "Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil" (REFORES; REFORmulación en España).

Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida (NVL)"
Instituto CEU "Alimentación y Sociedad", Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).

Teresa Parrearroyo Cediel, M^a Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana M^a Montero Bravo, Ana M^a Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug,

Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.