

Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional

Cereales de desayuno

» Información nutricional según categoría OMS Europa por cada 100 g ó 100 mL.

	Energía (kcal)	Grasas (g)	De las cuales grasas saturadas (g)	Hidratos de carbono (g)	De los cuales azúcares (g)	Proteínas (g)	Sal (g)
Cereales de desayuno	389,5 (374,3 - 435,5)	5,9 (2,3 - 14,4)	1,3 (0,5 - 3,9)	70,0 (62,3 - 79,8)	18,0 (7,6 - 25,0)	8,0 (6,8 - 10,0)	0,6 (0,2 - 0,8)
Cereales de desayuno mínimamente procesados	367,0 (357,0 - 374,0)	4,8 (1,4 - 8,0)	1,0 (0,2 - 1,3)	64,0 (58,0 - 78,0)	1,2 (1,0 - 4,4)	12,0 (7,4 - 13,0)	0,0 (0,0 - 0,3)
Cereales de desayuno procesados	398,0 (379,5 - 448,5)	6,1 (2,5 - 15,0)	1,8 (0,6 - 4,0)	70,0 (63,7 - 80,0)	20,2 (14,0 - 25,5)	7,9 (6,8 - 9,1)	0,7 (0,3 - 0,8)

Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Energía

Información nutricional sobre contenido de energía en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Energía (kcal) por cada 100g ó 100mL.

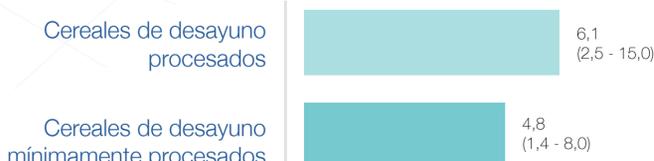


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas

Información nutricional sobre contenido de grasas en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Grasas (g) por cada 100g ó 100mL.

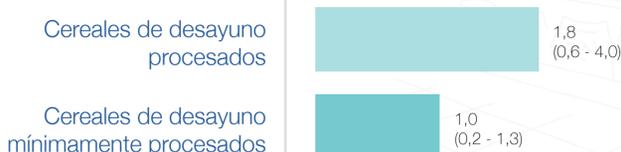


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Grasas saturadas

Información nutricional sobre contenido de grasas saturadas en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Grasas saturadas (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Hidratos de carbono

Información nutricional sobre contenido de hidratos de carbono en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Hidratos (g) por cada 100g ó 100mL.

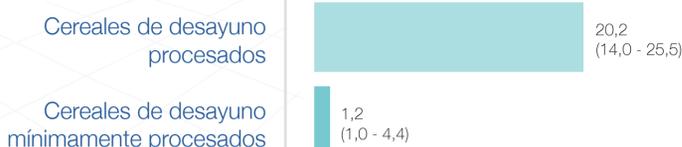


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Azúcares totales

Información nutricional sobre contenido de azúcares totales en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Azúcares (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Proteínas

Información nutricional sobre contenido de proteínas en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Proteínas (g) por cada 100g ó 100mL.

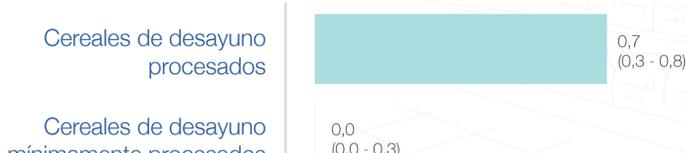


Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

» Sal

Información nutricional sobre contenido de sal en grupos y subgrupos

Cereales de desayuno Sal (g) por cada 100g ó 100mL.



Los datos se presentan como mediana (rango intercuartílico).

Bibliografía

• WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/i/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>

Proyecto "Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil" (REFORES; REFORmulación en España).

Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida (NAL)"
Instituto CEU "Alimentación y Sociedad", Universidad San Pablo CEU.

Equipo Investigador:

Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal).
Teresa Partearroyo Cediel, Mª Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana Mª Montero Bravo, Ana Mª Puga Giménez de Azcárate, Alejandra Carretero Krug, Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.