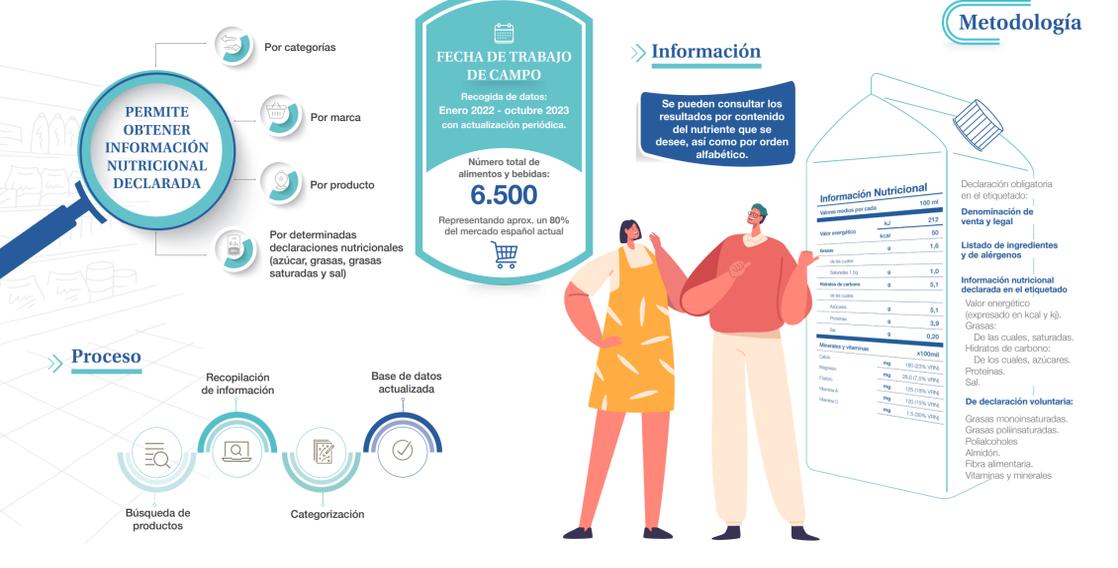


# Tablas de Composición de Alimentos y Bebidas de España Tabula®

Nueva Base de Datos de Composición de Alimentos y Bebidas post reformulación alimentaria en España elaborada con la información declarada en el etiquetado nutricional



## Objetivos

Tabla de composición de alimentos elaborada a partir de información declarada en el etiquetado de productos alimenticios recogida en plataformas webs de la industria de la transformación alimentaria y de la industria de la distribución alimentaria

- para poder valorar y comparar con datos propios del año 2013
- y poder establecer resultados de la reformulación en un periodo de diez años (2013-2023).

## Fundamento

Hecho en base a los nutrientes que se declaran en la información nutricional obligatoria

- algunos de los cuales son los que se incluyen en los procesos de reformulación determinados en consenso entre la industria alimentaria y la AESAN.

## Categorización

Todos los productos han sido clasificados atendiendo a dos sistemas de categorización:

Sistema de clasificación según el Modelo de Perfil de Nutrientes (NPM 2023) de la OMS Europa.



Sistema de clasificación EuroFIR (European Food Information Resource Network).

## Según clasificación OMS Europa

Número y tipo de productos en Tabula®

Categoría	Número de productos	Tipos de productos
1. Confeitería de chocolate y azúcar, barras energéticas, postres y toppings dulces	537 productos	Azúcar de mesa (7), Barritas de cereales y similares (90), Confeitería de azúcar (150), Confeitería de chocolate (261), Cremas de frutos secos (1), Untables de chocolate y similares (28), Postres cocinados (170), Preparados en polvo para elaboración de productos de panadería dulce (2), Postres a base de tofu y otros postres plant-based (27), Tartas y bizcochos (197), Pastas y hojaldres dulces (74), Galletas dulces (290), Tortitas, galletas y similares (2), Scones y otros panes sin levadura (4), Otros (8), Chips de patata, vegetales o cereales (54), Crackers y galletas saladas (110), Frutos secos y semillas (108), Otros productos de aperitivo extrusionados (196), Pretzels salados (1)
2. Tartas, galletas dulces y pastas; otros productos de panadería y bollería dulce; preparados en polvo para repostería	766 productos	4.1 Zumos (112): Zumos de frutas y vegetales 100% (112), Batidos y smoothies a base de frutas y vegetales (4)
3. Aperitivos salados	477 productos	4.2 Leche y bebidas lácteas (105): Leche (105), Batidos y cafés con leche (82)
4. Bebidas	1.000 productos	4.3 Bebidas vegetales (146): Bebidas vegetales (146), Batidos y cafés con bebida vegetal (27)
5. Helados, polos y sorbetes	182 productos	4.4 Bebidas energéticas (28): 4.5 Bebidas refrescantes, aguas embotelladas y otras bebidas (291): Bebidas aromatizadas a base de agua (138), Café, sucedáneos del café, té, infusiones de hierbas y otras bebidas calientes a base de cereales (35), Néctars de frutas y verduras (169), Helados a base de lácteos o bebidas vegetales (13), Helados a base de agua (15)
6. Cereales de desayuno	84 productos	Cereales de desayuno minimamente procesados (69), Cereales de desayuno procesados (236)
7. Yogures, nata y productos similares	444 productos	Yogures y leches agrias (173), Nata (35), Quesos curados, semicurados y frescos (270), Quesos procesados (67)
8. Quesos	337 productos	Otros platos preparados a base de una combinación de carbohidratos con vegetales y/o carne (370), Pizza (133)
9. Platos preparados	960 productos	Platos preparados de pasta, fideos, noodles, arroz o cereales; con salsa o sazonados (76), Platos preparados envasados o enlatados (86), Sopas, cremas y similares (145), Ensaladas preparadas (47), Sandwiches, wraps, hamburguesas, tacos, pernils calientes (11), Acaites vegetales (15), Mantequilla, mezclas de mantequilla, margarina y aceites untables (25)
10. Mantequilla y otras grasas y aceites	40 productos	Pan con levadura (83), Panes dulces y de pasas (35), Otros panes (4), Arroz y otros cereales (9), Pasta, fideos o noodles, frescos o en seco (43)
11. Pan y derivados	122 productos	Carnes, pescados, mariscos: frescos y congelados (21)
12. Pasta, fideos, noodles, arroz y otros cereales: frescos o en seco	52 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)
13. Carnes, pescados y similares: frescos y congelados	21 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)
14. Carnes, pescados y similares: transformados	631 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)
15. Frutas, verduras, hortalizas y legumbres: frescas y congeladas	49 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)
16. Frutas, verduras, hortalizas y legumbres: transformadas	270 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)
17. Sucédáneos de carne (plant-based foods)	141 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)
18. Salsas y aderezos	387 productos	Carnes transformadas (399), Productos del mar transformados (232), Legumbres: frescas y congeladas (9), Frutas, verduras y hortalizas: frescas o congeladas (39), Setas (1), Verduras, hortalizas y legumbres (143), Confituras y mermeladas (94), Frutas (32), Frutas y verduras en puré o compota (1), Otros sucedáneos de carne (111), Tofu y tempoh (30), Salsas para cocinar (123), Salsas para dipar (19), Aderezos, emulsiones (97), Caldo y salsas deshidratadas (38), Condimentos (110)

Tabula® incluye 32 bebidas sin alcohol que no se detallan en la clasificación de perfiles OMS.  
Tabula® incluye 92 platos preparados con base de pescado que no se detallan en la clasificación de perfiles OMS.

## Según clasificación EuroFIR

Número y tipo de productos en Tabula®

Categoría	Número de productos	Tipos de productos
1. Aceites y grasas	40 productos	Mantequilla u otra grasas animal (20), Margarinas y similares (5), Otras grasas y aceites vegetales (15)
2. Azúcares y dulces	533 productos	Azúcar, miel y siropes (10), Chocolate o productos derivados del chocolate (282), Confeitería sin chocolate y otros dulces (147), Mermeladas (94), Bebidas alcohólicas (32), Bebidas no alcohólicas (460), Zumos y néctars (151), Salchichas y productos cárnicos similares (72), Productos sucedáneos de la carne (138), Otros productos cárnicos curados o procesados (272), Pasta y productos similares (43), Productos de panadería y bollería (613), Arroz y otros cereales (17), Pan y productos similares (201), Cereales de desayuno (217)
3. Bebidas (No lácteas)	643 productos	Producto a base de fruta (38)
4. Carnes y productos cárnicos	482 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)
5. Cereales y derivados	991 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)
6. Frutas y derivados	39 productos	Producto a base de fruta (38)
7. Frutos secos y semillas	106 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)
8. Leche, productos lácteos y sucedáneos de leche	1.300 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)
9. Misceláneos	1.963 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)
10. Pescados, mariscos y otros productos del mar	220 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)
11. Vegetales y productos vegetales	183 productos	Productos derivados de frutos secos y semillas (82), Postres lácteos helados (166), Productos lácteos fermentados (363), Quesos (328), Leche (222), Productos sucedáneos de la leche (221), Especies y Condimentos (256), Productos preparados (1.707), Otros productos del mar (199), Frescos o congelados (21), Verduras y hortalizas (Excluyendo patata) (125), Legumbres y derivados (54), Tubérculos y raíces (4)

Tabula® incluye 25 alimentos (frutas y derivados, frutos secos y semillas) que no se detallan en la clasificación de EuroFIR.

## Criterios de exclusión



## Bibliografía

- REGLAMENTO (UE) N° 2017/2117, publicado el 2 de diciembre de 2021, modifica las normas de etiquetado de los vinos y vinos aromatizados. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/2021/435/L00262-00314.pdf>
- REGLAMENTO (CE) N° 1924/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 20 de diciembre de 2006, relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos. Disponible en: <https://eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=CELEX:3A32006R1924>
- REGLAMENTO (UE) N° 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/2011/304/L00018-00063.pdf>
- WHO Regional Office for Europe nutrient profile model: second edition. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponible en: <https://www.who.int/europe/publications/item/WHO-EURO-2023-6894-46660-68492>
- EuroFIR. EuroFIR Food Information Thesaurus, version LanguaLTM 2014-1.0. Disponible en: <https://www.eurofir.org/our-resources/eurofir-thesauri/>
- REGLAMENTO (UE) N° 609/2013 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 12 de junio de 2013, relativo a los alimentos destinados a los lactantes y niños de corta edad, los alimentos para usos médicos especiales y los sustitutos de la dieta completa para el control de peso. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/2013/181/L00035-00056.pdf>
- REAL DECRETO 1487/2009, de 26 de septiembre de 2009, relativo a los complementos alimenticios. Disponible en: <https://www.boe.es/eli/es/rd/2009/09/26/1487>

Proyecto "Impacto de la reformulación alimentaria en España sobre la ingesta y calidad nutricional de la dieta en población infanto-juvenil" (REFORES; REFORMULACIÓN en España).

Grupo de Investigación de Excelencia "Nutrición para la Vida (NL)"  
Instituto CEU "Alimentación y Sociedad" Nutrición San Pablo CEU.

Equipo Investigador:  
Gregorio Varela Moreiras (Investigador Principal),  
Teresa Parraero Cediel, M° Lourdes Samaniego-Vaesken, Ana M° Montero Bravo, Ana M° Puga Giménez de Azzárate, Alejandra Carretero Rrug,  
Carmen Morais Moreno y Marina Redruello Requejo.